

MATERIALE NECESSARIO

- . Magliette maniche corte e maniche lunghe
- . Pantaloni e pantaloncini
- . Felpa (o maglioni)
- . Due paia di scarpe da tennis
- . Tuta
- . Zainetto
- . Accappatoio
- . Ciabatte da doccia
- . K-way o giacca a vento leggera
- . Cuffia da piscina e costume
- . Cappellino
- . Spazzolino e dentifricio
- . Sapone e shampoo
- . Calze da tennis
- . Mutande
- . Canottiere
- . Stick protettivo per labbra
- . Torcia

PER MARE AGGIUNGERE:

- . Costumi da bagno
- . Telo da spiaggia
- . Crema protettiva e crema doposole
- . Occhiali da sole
- . Borsa o zaino da spiaggia
- . Repellente anti-zanzare
- . Infradito o ciabatte da mare