

Materiale e abbigliamento Gazzetta Summer Camp

Camp in montagna

Per quanto riguarda il materiale e l'abbigliamento necessario, suggeriamo di portare:

- Magliette maniche corte e maniche lunghe
- Pantaloni e pantaloncini
- Felpa (o maglioni)
- Due paia di scarpe da tennis
- Tuta
- Zainetto
- Accappatoio
- Ciabatte da doccia
- K-way o giacca a vento leggera
- Cuffia da piscina e costume
- Cappellino
- Spazzolino e dentifricio
- Sapone e shampoo
- Calze da tennis
- Mutande
- Canottiere
- Stick protettivo per labbra
- Torcia

Camp al mare

Per quanto riguarda il materiale e l'abbigliamento necessario al **Camp Mare**, oltre al materiale indicato per il Camp in Montagna, suggeriamo di portare:

- 2 costumi da bagno
- Telo da spiaggia
- Crema protettiva e crema doposole
- Occhiali da sole
- Borsa o zaino da spiaggia
- Repellente anti-zanzare
- Infradito o ciabatte da mare

*** Gli iscritti ai **Camp Tecnici e Stage di Alta Qualificazione** (Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Tennis, Scherma ecc.) **dovranno portare l'abbigliamento tecnico** adatto a svolgere lo sport di riferimento. Per gli iscritti al Camp Softair è disponibile un apposito elenco scaricabile al seguente link: <http://www.gazzettasummerncamp.it/wp-content/uploads/2018/01/MATERIALE-NECESSARIO-SOFTAIR.pdf>

Cosa **non** portare ai Camp

Ai Gazzetta Summer Camp è fatto **divieto di introdurre:**

- Alcool
- Sigarette
- Coltellini (anche svizzeri)
- Medicine (se non assunte per curare patologie in corso e previo avviso all'organizzazione)

Inoltre, sconsigliamo vivamente di portare:

- Lettori CD e videogiochi
- Ipad/Ipad/Tablet/MP3 di valore
- Go Pro e videocamere
- Capi di abbigliamento di valore e oggetti preziosi personali